

令和7年12月分学校給食予定献立表（B）

鉢田市立鉢田学校給食センター

日曜		こんだて	体をつくるものになる食べもの	ねつや力のものになる食べもの	体のちょうしおととのえる食べもの			備考
						小学校	中学校	
1月		主食	ちゅうかめん（しょうゆラーメン）	ちゅうかめん				
		主菜	ミニあんまん	あずき	こむぎに さとう みすあめ		732	833
		副菜	にらともやしのあえもの		にらもがら	ちやしに にら にんじん	26.4	30.0
		他	しょうゆラーメンスープ	ぶたにく	あぶら こまあら	はくさい もやし にんじん ながねぎ だけのこ しょうが	17.6	19.7
2月	火	主食	ごはん	ごめ			2.9	3.5
		主菜	いわしのしょうがに	いわし	さとう みすあめ	しょうが	622	770
		副菜	ごまあえ		さとう こま	もやし ほうれんそう にんじん	27.6	31.9
		他	どさんこじる	とうふ ぶたにく わかめ みそ とうにゅう	じゃがいも あぶら	もやし にんじん ながねぎ こうちろこし しょうが にんにく	17.7	19.5
3月	水	主食	ミニ二郎パン		こむぎに さとう マーガリン		2.5	3.0
		主菜	ミートソースパゲッティ	ぶたにく たいけ	スパゲッティ あぶら さとう	たまねぎ トマト にんじん にんにく しょうが パセリ	685	807
		副菜	イタリアンサラダ	ぶたにく	あぶら	きゃべつ とうもろこし にんじん きゅうり	28.1	33.3
		他	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			18.8	21.0
4月	木	主食	ごはん	ごめ			2.3	2.7
		主菜	カレー	ぶたにく だっしるんにゅう チーズ	じゃがいも こむぎに あぶら さとう あみみこ でもぶる ラード	たまねぎ にんじん にんにく しょうが トマト バナナ りんご	699	867
		副菜	ブロッコリーとチキンのサラダ	とりにく	あぶら さとう みすあめ	きゃべつ ブロッコリー とうもろこし たまねぎ	22.8	27.0
		他	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			21.3	24.1
5月	金	家族で一緒に弁当を作る日 【小学6年生、中学3年生はお楽しみ給食です】						
		主食	ごはん	ごめ				
		主菜	さばさいきょうやき	さば みそ	さとう			
		副菜	いろどりひじきに	ひじき あぶらあげ	さとう あぶら	にんじん とうもろこし えだまめ	630	804
8月		主菜	すいとんじる	とりにく あぶらあげ	こむぎに	たいこん にんじん こまつな ながねぎ	26.0	32.2
		他	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			20.7	24.4
							2.3	3.0
9月	火	主食	ごはん	ごめ				
		主菜	あつつきたまご	たまご	さとう			
		副菜	いそとあえ	のり				
		他	じゃがいものそぼろに	ぶたにく こうやどうふ	じゃがいも こむぎに さとう あぶら でんぶん	にんじん グリーンピース しいたけ	630	786
10月	水	主食	ごはん	ごめ				
		主菜	きょうざ（幼小中庭2個）	ぶたにく とりにく	こむぎに あぶら			
		副菜	だいこんサラダ	とりにく	あぶら さとう みすあめ	だいこん きゃべつ にんじん たまねぎ	629	767
		他	にくだんことはるさめのスープ	とりにく	はるさめ ラード パンに でんぶん さとう あぶら こまあら	はくさい たまねぎ にんじん こまつな	20.6	23.7
11月	木	主食	ごはん	ごめ				
		主菜	ハンバーグたまねぎソース	とりにく とうふ	ラード パンに こむぎに さとう	たまねぎ にんじん レモン	620	782
		副菜	きんからごぼう	ぶたにく	しらたき さとう あぶら こま	こぼう にんじん しいたけ	23.4	28.0
		他	なめこじる	とうふ あぶらあげ みそ		なめこ こまつな ながねぎ	22.4	25.7
12月	金	主食	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			2.5	3.1
		主菜	ココアけいパン		パン ココア さとう あぶら			
		副菜	まめとツナのサラダ	ツナ だいす	あぶら さとう みすあめ こま	きゃべつ えだまめ にんじん	621	742
		トマトのスープに	ワインマー		じゃがいも あぶら	たまねぎ きゃべつ にんじん トマト にんにく	22.9	27.0
15月	月	主食	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			27.5	32.4
		主菜	ソフトめん（にくみうどん）		ソフトめん		2.5	3.0
		副菜	ちくわいのそばやき	ちくわ あおさ	こむぎに あぶら あぶら	にんじん あくらん あぶら	644	739
		他	にみそうどんスープ	ぶたにく みそ	あぶら さとう	はくさい もやし にんじん	26.7	30.4
16月	火	主食	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			14.4	15.4
		主菜	チキンカツ	とりにく にゅう	パンに あぶら	りんご	3.5	4.2
		副菜	のりずあえ	パンに のり	あぶら	もやし ほうれんそく にんじん	621	761
		他	とうふとわかめのみそしる	とうふ わかめ あぶらあげ みそ	じゃがいも	たまねぎ	25.4	29.2
17月	水	主食	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			21.2	22.9
		主菜	コッペパン いちごジャム		パン みすあめ さとう	いちご	2.5	2.9
		副菜	チキンカツ（幼小中庭2個）	とりにく	パンに こむぎに ラード あぶら		643	768
		副菜	ツナサラダ	ツナ	あぶら ノンエッグマヨネーズ	きゃべつ えだまめ にんじん	25.0	29.9
18月	木	主食	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			24.1	27.6
		主菜	きゅうべやのナムル	ぶたにく	じゃがいも	たまねぎ きゃべつ にんじん	2.8	3.4
		副菜	マーポーどうふ	とうふ ぶたにく みそ	でんぶん さとう あぶら こまあら	たまねぎ にんじん たけのこ ながねぎ しいたけ にんにく	649	804
		他	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			28.1	32.9
19月	金	主食	ごはん	ごめ			20.3	22.8
		主菜	あじのしうがじょうゆフライ	あじ	パンに こむぎに あぶら	しょうが	2.0	2.3
		副菜	みずなどきやべつのサラダ		あぶら さとう みすあめ こま	きゃべつ とうもろこし みずな にんじん	659	799
		他	ほこたやさいのみそしる	とりにく あぶらあげ みそ	さつまいも こんにゃく	たいこん にんじん ながねぎ こまつな	23.8	24.6
22月	月	主食	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			2.1	2.5
		主菜	かぼちゃコロッケ		パンに こむぎに じゃがいも さとう でんぶん あぶら	かぼちゃ たまねぎ	655	797
		副菜	ごまんぶんあえ	こなん	こま	きゃべつ にんじん	21.5	25.5
		他	のっかいじる	とうふ あぶらあげ	さといも でんぶん	たいん にんじん ながねぎ	19.0	20.7
23月	火	主食	ぎゅうにゅう ゆずゼリー	ぎゅうにゅう	みずあめ さとう	ゆず	2.1	2.5
		主菜	ごはん（ハヤシライス）		パン			
		副菜	ハヤシライス		じゃがいも こむぎに あぶら さとう でんぶん	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリーンピース トマト	683	844
		副菜	えだまめサラダ	ぶたにく	あぶら	きゃべつ えだまめ とうもろこし にんじん	21.4	25.4
24月	水	主食	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			23.5	26.2
		主菜	バーロール		パン		2.9	3.4
		副菜	ものみチキン	とりにく	パンに こむぎに でんぶん あぶら	たまねぎ	651	768
		副菜	コーンサラダ	ぶたにく	あぶら	きゃべつ ブロッコリー とうもろこし にんじん	26.1	29.7
		副菜	コンソメスープ	とりにく		たまねぎ にんじん きゃべつ しめじ	22.1	25.2
		他	はこごにゅう クリスマスケーキ	だいこんにゅう クリスマスケーキ	ホイップクリーム みすあめ さとう こむぎに	いちご	2.8	3.4

注：B献立表は旭東小・旭南小・旭西小・旭北小・鉢田小

旭中・鉢田北中・旭南中・鉢田北幼・鉢田附属中に配布しています。

献立は事情により変更する場合がありますのでご了承下さい。

年末年始はたくさんの行事食を楽しめましょう♪



献立表は鉢田市のホームページでもご覧になれます。
[鉢田市立鉢田学校給食センター](#)



鉢田市は鹿島アントラーズのホームタウンです。

